Утверждаю

Заведующий МДОУ \_\_\_\_\_\_\_\_ Е.Н. Евсевьева

«30» августа 2024 г.

**Режим дня (холодный период года)/2023-24 уч. год**

**1 младшая (2-3 лет)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
| Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность | 7.00-7.50 | 7.00-7.50 | 7.00-7.50 | 7.00-7.50 | 7.00-7.50 |
| Утренняя гимнастика | 7.50-8.00 | 7.50-8.00 | 7.50-8.00 | 7.50-8.00 | 7.50-8.00 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.00-8.40 | 8.00-8.40 | 8.00-8.40 | 8.00-8.40 | 8.00-8.40 |
| Самостоятельные игры, подготовка к ООД | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-9.30 | 9.00-9.30 | 9.00-9.30 | 9.00-9.10 | 9.00-9.30 |
| Второй завтрак | 9.35-9.45 | 9.35-9.45 | 9.35-9.45 | 9.35-9.45 | 9.35-9.45 |
| Подготовка к прогулке | 9.45.-10.15 | 9.45.-10.15 | 9.45.-10.15 | 9.45.-10.15 | 9.45.-10.15 |
| Прогулка | 10.15-11.30 | 10.15-11.30 | 10.15-11.30 | 10.15-11.30 | 10.15-11.30 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 11.30-11.45 | 11.30-11.45 | 11.30-11.45 | 11.30-11.45 | 11.30-11.45 |
| Обед | 11.45-12.30 | 11.45-12.30 | 11.45-12.30 | 11.45-12.30 | 11.45-12.30 |
| Подготовка ко сну | 12.30-12.40 | 12.30-12.40 | 12.30-12.40 | 12.30-12.40 | 12.30-12.40 |
| Сон | 12.40-.14.50 | 12.40-.14.50 | 12.40-.14.50 | 12.40-.14.50 | 12.40-.14.50 |
| Подъем, воздушные, водные процедуры | 14.50-15.00 | 14.50-15.00 | 14.50-15.00 | 14.50-15.00 | 14.50-15.00 |
| Полдник | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 |
| Самостоятельные игры, подготовка к ООД | 15.10-15.20 | 15.10-15.20 | 15.10-15.20 | 15.10-15.20 | 15.10-15.20 |
| Организованная образовательная деятельность  | 15.20-15.30 | 15.20-15.50 | 15.20-15.50 | 15.20-15.30 | 15.20-15.50 |
| Игры, общение, досуги, самостоятельная и совместная деятельность в центрах активности | 15.30-16.00 | 15.50-16.00 | 15.50-16.00 | 15.30-16.00 | 15.50-16.00 |
| Ужин | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 |
| Игры, общение, досуги, самостоятельная и совместная деятельность в центрах активности | 16.30-16.50 | 16.30-16.50 | 16.30-16.50 | 16.30-16.50 | 16.30-16.50 |
| Подготовка к прогулке | 16.50-17.10 | 16.50-17.10 | 16.50-17.10 | 16.50-17.10 | 16.50-17.10 |
| Прогулка | 17.10-19.00 | 17.10-19.00 | 17.10-19.00 | 17.10-19.00 | 17.10-19.00 |
| Уход детей домой | До 19.00 | До 19.00 | До 19.00 | До 19.00 | До 19.00 |