Утверждаю

Заведующий МДОУ \_\_\_\_\_\_\_\_ Е.Н. Евсевьева

«30» августа 2024 г.

**Режим дня (холодный период года)/2024-25 уч. год**

**2 младшая группа (3-4 года)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
| Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность | 7.00-7.50 | 7.00-7.50 | 7.00-7.50 | 7.00-7.50 | 7.00-7.50 |
| Утренняя гимнастика | 7.50-8.00 | 7.50-8.00 | 7.50-8.00 | 7.50-8.00 | 7.50-8.00 |
| Подготовка к завтраку | 8.00-8.05 | 8.00-8.05 | 8.00-8.05 | 8.00-8.05 | 8.00-8.05 |
| Завтрак | 8.05-8.35 | 8.05-8.35 | 8.05-8.35 | 8.05-8.35 | 8.05-8.35 |
| Самостоятельные игры, подготовка к ООД | 8.35-9.00 | 8.35-9.00 | 8.35-9.00 | 8.35-9.00 | 8.35-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-9.40 | 9.00-9.40 | 9.00-9.40 | 9.00-9.40 | 9.00-9.40 |
| Второй завтрак | 9.40-9.50 | 9.40-9.50 | 9.40-9.50 | 9.40-9.50 | 9.40-9.50 |
| Подготовка к прогулке | 9.50-10.10 | 9.50-10.10 | 9.50-10.10 | 9.50-10.10 | 9.50-10.10 |
| Прогулка | 10.10-11.45 | 10.10-11.45 | 10.10-11.45 | 10.10-11.45 | 10.10-11.45 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 11.45-11.55 | 11.45-11.55 | 11.45-11.55 | 11.45-11.55 | 11.45-11.55 |
| Обед | 11.55-12.40 | 11.55-12.40 | 11.55-12.40 | 11.55-12.40 | 11.55-12.40 |
| Подготовка ко сну | 12.40-12.50 | 12.40-12.50 | 12.40-12.50 | 12.40-12.50 | 12.40-12.50 |
| Сон | 12.50-.15.00 | 12.50-15.00 | 12.50-15.00 | 12.50-15.00 | 12.50-15.00 |
| Подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.05 | 15.00-15.05 | 15.00-15.05 | 15.00-15.05 | 15.00-15.05 |
| Полдник | 15.03-15.15 | 15.03-15.15 | 15.03-15.15 | 15.03-15.15 | 15.03-15.15 |
| Игры, общение, досуги, самостоятельная и совместная деятельность в центрах активности | 15.15-16.05 | 15.15-16.05 | 15.15-16.05 | 15.15-16.05 | 15.15-16.05 |
| Ужин | 16.05-16.40 | 16.05-16.40 | 16.05-16.40 | 16.05-16.40 | 16.05-16.40 |
| Игры, общение, досуги, самостоятельная и совместная деятельность в центрах активности | 16.40-16.50 | 16.40-16.50 | 16.40-16.50 | 16.40-16.50 | 16.40-16.50 |
| Подготовка к прогулке | 16.50-17.10 | 16.50-17.10 | 16.50-17.10 | 16.50-17.10 | 16.50-17.10 |
| Прогулка | 17.10-19.00 | 17.10-19.00 | 17.10-19.00 | 17.10-19.00 | 17.10-19.00 |
| Уход детей домой | До 19.00 | До 19.00 | До 19.00 | До 19.00 | До 19.00 |