

Заведующий МДОУ



Утверждаю
Е.Н. Евсеева
«30» августа 2024 г.

**Режим дня (холодный период года)/2023-24 уч. год
1 младшая (2-3 лет)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.00-8.40	8.00-8.40	8.00-8.40	8.00-8.40	8.00-8.40
Самостоятельные игры, подготовка к ООД	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.10	9.00-9.30
Второй завтрак	9.35-9.45	9.35-9.45	9.35-9.45	9.35-9.45	9.35-9.45
Подготовка к прогулке	9.45.-10.15	9.45.-10.15	9.45.-10.15	9.45.-10.15	9.45.-10.15
Прогулка	10.15-11.30	10.15-11.30	10.15-11.30	10.15-11.30	10.15-11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30-11.45	11.30-11.45	11.30-11.45	11.30-11.45	11.30-11.45
Обед	11.45-12.30	11.45-12.30	11.45-12.30	11.45-12.30	11.45-12.30
Подготовка ко сну	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40
Сон	12.40-.14.50	12.40-.14.50	12.40-.14.50	12.40-.14.50	12.40-.14.50
Подъем, воздушные, водные процедуры	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00
Полдник	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Самостоятельные игры, подготовка к ООД	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Организованная образовательная деятельность	15.20-15.30	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.30	15.20-15.50
Игры, общение, досуги, самостоятельная и совместная деятельность в центрах активности	15.30-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.30-16.00	15.50-16.00
Ужин	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Игры, общение, досуги, самостоятельная и совместная деятельность в центрах активности	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50
Подготовка к прогулке	16.50-17.10	16.50-17.10	16.50-17.10	16.50-17.10	16.50-17.10
Прогулка	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00
Уход детей домой	До 19.00				

2 младшая группа (3-4 года)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
Подготовка к завтраку	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05
Завтрак	8.05-8.35	8.05-8.35	8.05-8.35	8.05-8.35	8.05-8.35
Самостоятельные игры, подготовка к ООД	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.40	9.00-9.40	9.00-9.40	9.00-9.40	9.00-9.40
Второй завтрак	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50
Подготовка к прогулке	9.50-10.10	9.50-10.10	9.50-10.10	9.50-10.10	9.50-10.10
Прогулка	10.10-11.45	10.10-11.45	10.10-11.45	10.10-11.45	10.10-11.45
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.45-11.55	11.45-11.55	11.45-11.55	11.45-11.55	11.45-11.55
Обед	11.55-12.40	11.55-12.40	11.55-12.40	11.55-12.40	11.55-12.40
Подготовка ко сну	12.40-12.50	12.40-12.50	12.40-12.50	12.40-12.50	12.40-12.50
Сон	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05
Полдник	15.03-15.15	15.03-15.15	15.03-15.15	15.03-15.15	15.03-15.15
Игры, общение, досуги, самостоятельная и совместная деятельность в центрах активности	15.15-16.05	15.15-16.05	15.15-16.05	15.15-16.05	15.15-16.05
Ужин	16.05-16.40	16.05-16.40	16.05-16.40	16.05-16.40	16.05-16.40
Игры, общение, досуги, самостоятельная и совместная деятельность в центрах активности	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50
Подготовка к прогулке	16.50-17.10	16.50-17.10	16.50-17.10	16.50-17.10	16.50-17.10
Прогулка	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00
Уход детей домой	До 19.00				

Подготовительная группа №2 (6 - 7 лет)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельные игры, подготовка к ООД	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.10	9.00-9.30 10.00-10.30	9.00-9.30 10.10-10.40	9.00-9.30 10.20-10.50	9.00-9.30 НОД физическое развитие на улице – в соответствии с расписанием
Самостоятельные игры в центрах активности		9.30-10.00	9.30-10.10	9.30-10.20	9.30-10.00
Второй завтрак	10.12-10.20	10.12-10.20	10.12-10.20	10.12-10.20	10.12-10.20
Самостоятельные игры в центрах активности	10.20-10.40	10.30-10.40			10.20-10.30
Подготовка к прогулке	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.50-11.00	10.30-10.40
Прогулка. Возвращение с прогулки	10.50-12.15	10.50-12.15	10.50-12.15	11.00-12.15	10.40-12.15
Обед	12.15-12.50	12.15-12.50	12.15-12.50	12.15-12.50	12.15-12.50
Подготовка ко сну.	12.50-13.00			12.50-13.00	12.50-13.00
Сон	13.00-15.00			13.00-15.00	13.00-15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15			15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15.-15.30			15.15.-15.30	15.15.-15.30
Организованная образовательная деятельность	15.30-16.00				
Игры, общение, досуги, самостоятельная и совместная деятельность в центрах активности	16.00-16.25	15.30-16.25	16.00-16.25	15.30-16.25	15.30-16.25
Подготовка к ужину. Ужин	16.25-16.55	16.25-16.55	16.25-16.55	16.25-16.55	16.25-16.55
Подготовка к прогулке	16.55-17.10	16.55-17.10	12.50-13.00	12.50-13.00	16.55-17.10
Прогулка	17.10-19.00	17.10-19.00	13.00-15.00	13.00-15.00	17.10-19.00
Уход детей домой	До 19.00	До 19.00	15.00-15.15	15.00-15.15	До 19.00
			15.15.-15.30	15.15.-15.30	
				15.30-16.00	

Подготовительная группа №1 (6 - 7 лет)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50
Самостоятельные игры, подготовка к ООД	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.30 10.10.- 10.40	9.00-10.10	9.00-10.10	9.00-10.10	9.00-9.30 НОД физическое развитие на улице – в соответствии с расписанием
Самостоятельные игры в центрах активности	9.30-10.10				9.30-10.00
Второй завтрак	10.10-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке	10.40-10.50	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30
Прогулка. Возвращение с прогулки	10.50-12.10	10.30-12.10	10.30-12.10	10.30-12.10	10.30-12.10
Обед	12.10-12.45	12.10-12.45	12.10-12.45	12.10-12.45	12.10-12.45
Подготовка ко сну.	12.45-12.55	12.45-12.55	12.45-12.55	12.45-12.55	12.45-12.55
Сон	12.55-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник	15.12.-15.25	15.12.-15.30	15.12.-15.30	15.12.-15.25	15.12.-15.30
Организованная образовательная деятельность		15.30-16.00	15.30-16.00		
Игры, общение, досуги, самостоятельная и совместная деятельность в центрах активности	15.25-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	15.25-16.20	15.30-16.20
Подготовка к ужину. Ужин	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50
Подготовка к прогулке	16.50-17.10	16.50-17.10	16.50-17.10	16.50-17.10	16.50-17.10
Прогулка	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00
Уход детей домой	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00

Средняя группа (4-5 лет)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
Подготовка к завтраку	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40
Самостоятельные игры, подготовка к ООД	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.20 НОД по физ. развитию на улице в соответствии с расписанием	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-9.50	9.00-9.50
Самостоятельные игры в центрах активности	9.20-9.50				
Второй завтрак	9.55-10.05	9.55-10.05	9.55-10.05	9.55-10.05	9.55-10.05
Общение, деятельность по интересам	10.05-10.20	10.05-10.20	10.05-10.20	10.05-10.20	10.05-10.20
Подготовка к прогулке	10.20.-10.30	10.20.-10.30	10.20.-10.30	10.20.-10.30	10.20.-10.30
Прогулка. Возвращение с прогулки	10.30-12.00	10.30-12.00	10.30-12.00	10.30-12.00	10.30-12.00
Обед	12.00-12.40	12.00-12.40	12.00-12.40	12.00-12.40	12.00-12.40
Подготовка ко сну	12.40-12.50	12.40-12.50	12.40-12.50	12.40-12.50	12.40-12.50
Сон	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.06	15.00-15.06	15.00-15.06	15.00-15.06	15.00-15.06
Полдник	15.06-15.15	15.06-15.15	15.06-15.15	15.06-15.15	15.06-15.15
Игры, общение, досуги, самостоятельная и совместная деятельность в центрах активности	15.15-16.10	15.15-16.10	15.15-16.10	15.15-16.10	15.15-16.10
Ужин	16.10-16.45	16.10-16.45	16.10-16.45	16.10-16.45	16.10-16.45
Игры, общение, досуги, самостоятельная и совместная деятельность в центрах активности	16.45-16.55.	16.45-16.55.	16.45-16.55.	16.45-16.55.	16.45-16.55.
Подготовка к прогулке	16.55-17.10.	16.55-17.10.	16.55-17.10.	16.55-17.10.	16.55-17.10.
Прогулка	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00
Уход детей домой	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00

Старшая группа (5 - 6 лет)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.15-8.50	8.15-8.50	8.15-8.50	8.15-8.50	8.15-8.50
Самостоятельные игры, подготовка к ООД	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.00	9.00-9.25 НОД по физ. развитию на улице в соответствии с расписанием	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-9.25 10.00-10.25
Самостоятельные игры в центрах активности		9.25-10.00			9.25-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.00
Общение, деятельность по интересам	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	
Подготовка к прогулке.	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.25-10.35
Прогулка. Возвращение с прогулки	10.30-12.05	10.30-12.05	10.30-12.05	10.30-12.05	10.35-12.05
Обед	12.05-12.40	12.05-12.40	12.05-12.40	12.05-12.40	12.05-12.40
Подготовка ко сну	12.40-12.50	12.40-12.50	12.40-12.50	12.40-12.50	12.40-12.50
Сон	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.09	15.00-15.09	15.00-15.09	15.00-15.09	15.00-15.09
Полдник	15.09-15.20	15.09-15.20	15.09-15.20	15.09-15.20	15.09-15.20
Организованная образовательная деятельность			15.30-15.55	15.30-15.55	
Игры, общение, досуги, самостоятельная и совместная деятельность в центрах активности	15.20-16.15	15.20-16.15	15.55-16.15	15.55-16.15	15.20-16.15
Ужин	16.15-16.45	16.15-16.45	16.15-16.45	16.15-16.45	16.15-16.45
Игры, общение, досуги, самостоятельная и совместная деятельность в центрах активности	16.45-16.55	16.45-16.55	16.45-16.55	16.45-16.55	16.45-16.55
Подготовка к прогулке	16.55-17.10.	16.55-17.10.	16.55-17.10.	16.55-17.10.	16.55-17.10.
Прогулка	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00
Уход детей домой	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00