Утверждаю

Заведующий МДОУ \_\_\_\_\_\_\_\_ Е.Н.Евсевьева

«30» августа 2024 г.

**Режим дня (холодный период года)/2024-25 уч. год**

**Подготовительная группа №1 (6 - 7лет)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
| Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность | 7.00-8.10 | 7.00-8.10 | 7.00-8.10 | 7.00-8.10 | 7.00-8.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.10-8.20 | 8.10-8.20 | 8.10-8.20 | 8.10-8.20 | 8.10-8.20 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.20-8.50 | 8.20-8.50 | 8.20-8.50 | 8.20-8.50 | 8.20-8.50 |
| Самостоятельные игры, подготовка к ООД | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-9.30 10.10.- 10.40 | 9.00-10.10  | 9.00-10.10 | 9.00-10.10  | 9.00-9.30НОД физическое развитие на улице – в соответствии с расписанием |
| Самостоятельные игры в центрах активности | 9.30-10.10 |  |  |  | 9.30-10.00 |
| Второй завтрак | 10.10-10.10 | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 |
| Подготовка к прогулке | 10.40-10.50 | 10.20-10.30 | 10.20-10.30 | 10.20-10.30 | 10.20-10.30 |
| Прогулка. Возвращение с прогулки | 10.50-12.10 | 10.30-12.10 | 10.30-12.10 | 10.30-12.10 | 10.30-12.10 |
| Обед | 12.10-12.45 | 12.10-12.45 | 12.10-12.45 | 12.10-12.45 | 12.10-12.45 |
| Подготовка ко сну.  | 12.45-12.55 | 12.45-12.55 | 12.45-12.55 | 12.45-12.55 | 12.45-12.55 |
| Сон | 12.55-15.00 | 12.55-15.00 | 12.55-15.00 | 12.55-15.00 | 12.55-15.00 |
| Подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 |
| Полдник | 15.12.-15.25 | 15.12.-15.30 | 15.12.-15.30 | 15.12.-15.25 | 15.12.-15.30 |
| Организованная образовательная деятельность  |  | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |  |  |
| Игры, общение, досуги, самостоятельная и совместная деятельность в центрах активности | 15.25-16.20 | 16.00-16.20 | 16.00-16.20 | 15.25-16.20 | 15.30-16.20 |
| Подготовка к ужину. Ужин | 16.20-16.50 | 16.20-16.50 | 16.20-16.50 | 16.20-16.50 | 16.20-16.50 |
| Подготовка к прогулке | 16.50-17.10 | 16.50-17.10 | 16.50-17.10 | 16.50-17.10 | 16.50-17.10 |
| Прогулка | 17.10-19.00 | 17.10-19.00 | 17.10-19.00 | 17.10-19.00 | 17.10-19.00 |
| Уход детей домой | До 19.00 | До 19.00 | До 19.00 | До 19.00 | До 19.00 |