Утверждаю

Заведующий МДОУ \_\_\_\_\_\_\_\_ Е.Н.Евсевьева

«30» августа 2024 г.

**Режим дня (холодный период года)/2024-25 уч. год**

**Подготовительная группа №2 (6 - 7лет)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
| Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность | 7.00-8.10 | 7.00-8.10 | 7.00-8.10 | 7.00-8.10 | 7.00-8.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| Самостоятельные игры, подготовка к ООД | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-10.10 | 9.00-9.30 10.00-10.30  | 9.00-9.30 10.10-10.40 | 9.00-9.30 10.20-10.50 | 9.00-9.30НОД физическое развитие на улице – в соответствии с расписанием |
| Самостоятельные игры в центрах активности |  | 9.30-10.00 | 9.30-10.10 | 9.30-10.20 | 9.30-10.00 |
| Второй завтрак | 10.12-10.20 | 10.12-10.20 | 10.12-10.20 | 10.12-10.20 | 10.12-10.20 |
| Самостоятельные игры в центрах активности | 10.20-10.40 | 10.30-10.40 |  |  | 10.20-10.30 |
| Подготовка к прогулке | 10.40-10.50 | 10.40-10.50 | 10.40-10.50 | 10.50-11.00 | 10.30-10.40 |
| Прогулка. Возвращение с прогулки | 10.50-12.15 | 10.50-12.15 | 10.50-12.15 | 11.00-12.15 | 10.40-12.15 |
| Обед | 12.15-12.50 | 12.15-12.50 | 12.15-12.50 | 12.15-12.50 | 12.15-12.50 |
| Подготовка ко сну.  | 12.50-13.00 | 12.50-13.00 | 12.50-13.00 | 12.50-13.00 | 12.50-13.00 |
| Сон | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| Подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 |
| Полдник | 15.15.-15.30 | 15.15.-15.30 | 15.15.-15.30 | 15.15.-15.30 | 15.15.-15.30 |
| Организованная образовательная деятельность  | 15.30-16.00 |  | 15.30-16.00 |  |  |
| Игры, общение, досуги, самостоятельная и совместная деятельность в центрах активности | 16.00-16.25 | 15.30-16.25 | 16.00-16.25 | 15.30-16.25 | 15.30-16.25 |
| Подготовка к ужину. Ужин | 16.25-16.55 | 16.25-16.55 | 16.25-16.55 | 16.25-16.55 | 16.25-16.55 |
| Подготовка к прогулке | 16.55-17.10 | 16.55-17.10 | 16.55-17.10 | 16.55-17.10 | 16.55-17.10 |
| Прогулка | 17.10-19.00 | 17.10-19.00 | 17.10-19.00 | 17.10-19.00 | 17.10-19.00 |
| Уход детей домой | До 19.00 | До 19.00 | До 19.00 | До 19.00 | До 19.00 |