Утверждаю

Заведующий МДОУ \_\_\_\_\_\_\_\_ Е.Н.Евсевьева

«30» августа 2024 г.

**Режим дня (холодный период года)/2024-25 уч. год**

**Средняя группа (4-5 лет)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
| Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность | 7.00-7.50 | 7.00-7.50 | 7.00-7.50 | 7.00-7.50 | 7.00-7.50 |
| Утренняя гимнастика | 7.50-8.00 | 7.50-8.00 | 7.50-8.00 | 7.50-8.00 | 7.50-8.00 |
| Подготовка к завтраку | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 |
| Завтрак | 8.10-8.40 | 8.10-8.40 | 8.10-8.40 | 8.10-8.40 | 8.10-8.40 |
| Самостоятельные игры, подготовка к ООД | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-9.20НОД по физ. развитию на улице в соответствии с расписанием | 9.00-9.50 | 9.00-10.00 | 9.00-9.50 | 9.00-9.50 |
| Самостоятельные игры в центрах активности | 9.20-9.50 |  |  |  |  |
| Второй завтрак | 9.55-10.05 | 9.55-10.05 | 9.55-10.05 | 9.55-10.05 | 9.55-10.05 |
| Общение, деятельность по интересам | 10.05-10.20 | 10.05-10.20 | 10.05-10.20 | 10.05-10.20 | 10.05-10.20 |
| Подготовка к прогулке | 10.20.-10.30 | 10.20.-10.30 | 10.20.-10.30 | 10.20.-10.30 | 10.20.-10.30 |
| Прогулка. Возвращение с прогулки | 10.30-12.00 | 10.30-12.00 | 10.30-12.00 | 10.30-12.00 | 10.30-12.00 |
| Обед | 12.00-12.40 | 12.00-12.40 | 12.00-12.40 | 12.00-12.40 | 12.00-12.40 |
| Подготовка ко сну | 12.40-12.50 | 12.40-12.50 | 12.40-12.50 | 12.40-12.50 | 12.40-12.50 |
| Сон | 12.50-15.00 | 12.50-15.00 | 12.50-15.00 | 12.50-15.00 | 12.50-15.00 |
| Подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.06 | 15.00-15.06 | 15.00-15.06 | 15.00-15.06 | 15.00-15.06 |
| Полдник | 15.06-15.15 | 15.06-15.15 | 15.06-15.15 | 15.06-15.15 | 15.06-15.15 |
| Игры, общение, досуги, самостоятельная и совместная деятельность в центрах активности | 15.15-16.10 | 15.15-16.10 | 15.15-16.10 | 15.15-16.10 | 15.15-16.10 |
| Ужин | 16.10-16.45 | 16.10-16.45 | 16.10-16.45 | 16.10-16.45 | 16.10-16.45 |
| Игры, общение, досуги, самостоятельная и совместная деятельность в центрах активности | 16.45-16.55. | 16.45-16.55. | 16.45-16.55. | 16.45-16.55. | 16.45-16.55. |
| Подготовка к прогулке | 16.55-17.10. | 16.55-17.10. | 16.55-17.10. | 16.55-17.10. | 16.55-17.10. |
| Прогулка | 17.10-19.00 | 17.10-19.00 | 17.10-19.00 | 17.10-19.00 | 17.10-19.00 |
| Уход детей домой | До 19.00 | До 19.00 | До 19.00 | До 19.00 | До 19.00 |